

2024-25

# 鹿沼東ロータリークラブ会報

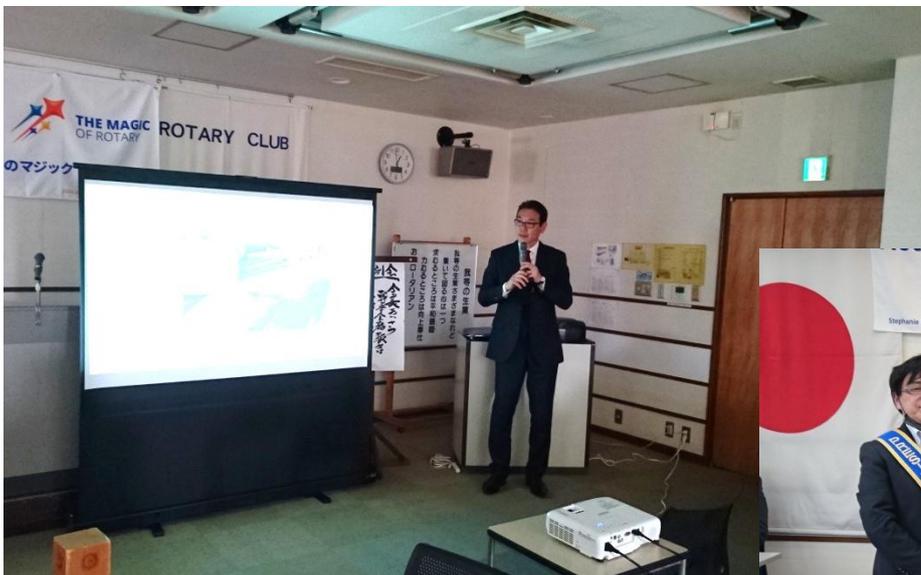
ロータリーを学び行動しよう～感謝と奉仕の心をもって  
2024-25年度 会長 大門 信吾/幹事 篠原 浩

令和7年3月19日 3月第3例会 鹿沼商工会議所3F



## フットゴルフとは

ディヴァインエールゴルフクラブ  
副代表 工藤 誠司様



# FOOTGOLF

## 基本的なルール



Japan Foot Golf Association

フットゴルフはほとんどの場合、審判員の立ち会いなしに行われる。また、フットゴルフは、プレーヤーの一人ひとりが他のプレーヤーに対しても心くばりをし、フットゴルフ規則を守ってプレーするというその誠実さに頼っている。プレーヤーはみな、どのように競い合っているときでもそのようなことに関係なく、礼儀正しさとスポーツマンシップを常に示しながら洗練されたマナーで立ちふるまうべきである。これこそが、フットゴルフの精神である。

### 1. ゴルフウェアを着用する。

下記は推奨する服装です。

上半身  
襟付きシャツ

女性も襟付きシャツを着用する。

下半身  
ゴルフ用のズボン、または短パン

禁止：水着や短めの短パン

女性には短パン、またはスカートが望ましい。

頭部  
ハンチン

脚  
ニーハイソックス

足  
インドアサッカー

禁止：あらサツ



### 2. 自分のボールであることを見分け

### 3. スコアカードを見直して、自分の順番を待つこと。自分のキックが他の選手の邪魔にならないように注意する。



### 4.

ボールは一挙動のみで動かすものとし、蹴る前は、足はボールの後方にあることとする。

### 5. ボールが完全に止まるまでは、次のプレーを待つ。 (風により転がるボールを止めることは認められていない)

### 6. マーカーとその後方2mの間でボールをキックオフ (ティーオフ) すること。

キック順は、前ホールのスコアを元に定める。前ホールで一番良いスコアを記録した選手が次のホールで最初にキックオフし、2番目に良いスコアを出した選手がそれに続く。



### 8. カップから一番遠い位置にいるプレーヤーが最初にボールを蹴る。

### 9. ボールがウォーターハザードに落ちたら、ボールがそのハザードに入ったと思われる地点に一番近い場所から2歩以内にリプレースし1打罰を受ける。または、1打罰を受けその前にキックした地点にボールを置きキックする。



### 10. グリーン上でのみ、ボールをピックアップし汚れを落としてリプレースすることができる。

カップからの距離に関わらず、完全ホールアウトしなければならない。ゴルフで言う“OK”は認められていない。

あるがままにプレーする。蹴る前にボールを動かし害物から動かししたりすることは認められていない。ボールが多少なりとも、他のプレーヤーのキックやボールの妨げにマークしたりボールを持ち上げることができる。

## 世界最速で仲良くなれるスポーツ

フットゴルフが史上最速で広がっている理由として、競技そのものの楽しさ・奥深さが考えられますが、“誰でも誰とでも仲良くなれる”というフットゴルフならではの特徴も挙げられます。

<“誰でも誰とでも仲良くなれる”ポイント>

- 誰でもできる
  - … ボールを蹴るだけなので、年代、性別問わず楽しめます。
- 一緒に進む
  - … ゴルフほどの飛距離がでないため、グループで一緒になって歩いて移動できます。
- 自然と会話が生まれる
  - … 「ナイス」「惜しい」から自然と会話が生まれます。

想像してみましょう。青空のもと、広大な芝生の景色が広がるゴルフ場で、仲間と一緒に歩く姿を。ボールを蹴る時の真剣な表情と、蹴った後にこぼれる歓声と笑顔。その過程は気持ちよく、そして楽しく、仲良くなること間違いなしです。実際に私たちは、ご家族やお仲間はもちろん、初対面同士、そして国籍の違うお相手であっても、自然と仲良くなり、プレー後には絆が生まれている瞬間を何度も目の当たりにしています。

プレー時間はおよそ3時間。フットゴルフなら誰でも誰とでも仲良くなれます。魅力のあるスポーツは世の中にたくさんありますが、プレーした相手と仲良くなることにおいて、ここまで優れたスポーツは他にありません。このスポーツを通じて、これからも多くの笑顔が生まれることを祈っています。

**フットゴルフ**  
**高橋陽一 CUP**

2018 7.22 (SUN)  
御殿場市原里市民の森候補地

© 高橋陽一 / 一般社団法人日本フットゴルフ協会

# Smile Report

\*皆さまのスマイルは奉仕事業に使われております

## 各種表彰・お祝い

### スマイル 亀山弘晃委員長

- ・大門信吾会長  
工藤様、楽しい話をありがとうございました。年齢に関係なく出来るスポーツとして非常に参考になりました。
- ・篠原 浩幹事  
工藤様、フットゴルフにまつわる楽しいお話ありがとうございました。今後のご活躍を期待しております。
- ・西村松男会員  
2月4日89歳になりました。ロータリーメンバーとしても50年加入しております。  
これからもまだ頑張っていきます。よろしくお願いします。
- ・湯澤真人会員  
工藤様、本日は貴重な講演ありがとうございました。フットゴルフ、一度やってみたいと思いました。  
また、本日誕生祝いただきました。ありがとうございました。
- ・鈴木奈々会員  
初めて「フットゴルフ」を知りました。卓話ありがとうございました。楽しかったです。すぐやってみたくなっちゃう。
- ・仲田知史会員  
工藤様、本日はフットゴルフのお話ありがとうございました。アベレージスコア130の自分でも輝けそうです。
- ・倉澤安行会員  
本日早退させていただきます。申し訳ありません。4/15のゴルフコンペ参加よろしくです。
- ・吉田純二会員  
早退すみません。

### ・出席報告 篠原尉浩委員長

会員数	42名
出席計算会員数	41名
メイクアップ	3名 江田、設楽、若林
欠席者	7名 赤羽、大越、尾花、片浦、熊倉 刀川、舘野
出席率	82.93%
例会参加率	73.81%

## Sika Project

